



1-jarige HBO
opleiding

Studiegids Holistisch Reiki Therapeut Opleiding

Succesvol in Balans



INHOUD

SUCCESVOL IN BALANS

Voorwoord	03
Missie	04
Fundamenten	05
Maatschappelijk verbonden bewustzijn	05
Visie	06



HOLISTISCH REIKI THERAPEUT

Kenmerken	07
Is de opleiding iets voor mij?	08
Toelatingscriteria	08
Mogelijkheden na de opleiding	09



Module opbouw	10
Verplichte literatuur	13
Kennis en vaardigheden	14
Structuur	15
Beroepsvereniging	18
HBO kerncompetenties	19
Criteria reflectieverslagen	21
Algemene voorwaarden	22
Aanmelden	22
Nawoord	23



VOORWOORD

Als je mensen vraagt wat ze graag in dit leven willen, dan is het standaard antwoord: '**gelukkig zijn**'.

Hoe doe je dat, gelukkig zijn in een onrustige wereld en met uitdagingen die op je pad komen?

Het is dan goed om te beseffen hoe slim ons lichaam is. Alles is met elkaar verbonden. Je gedachten, gevoelens en emoties hebben invloed op je lichaam en andersom.

Als je die twee dingen in balans brengt, dus enerzijds je gedachten, gevoelens en emoties en anderzijds het lichaam met daarbij de chakra's en de aura, dan zul je meer momenten van geluk gaan ervaren.

Ik heb een uniek stappenplan ontwikkeld om je in een jaar spiritueel te laten groeien. Je leert de stappen die je nodig hebt om gelukkig te zijn.

Bovendien leren we je hoe je dit door kunt geven aan anderen. Aan je gezin, je familie, je vrienden, maar ook in een eigen praktijk.

Elke les ontvang je een behandeling en geef je een behandeling. Zo groei je maximaal én ontwikkel je therapeut vaardigheden. Wij geloven in leren door ervaren.

"Samen kunnen we de wereld mooier maken."

Als je na dat eerste jaar verder wilt leren en groeien, dan kun je door gaan met de Energetisch Therapeut Opleiding, dit kun je zien als een tweede jaar.

We gaan dan aan de slag met de zielsverbinding, met vragen als "wat is mijn doel op aarde", we zoeken de magie op met 5D Healing, regressie en reïncarnatie, samenwerken met gidsen en nog veel meer.

Maar eerst de Holistisch Therapeut Opleiding, dat is jouw basis. Jij kunt het verschil in deze wereld maken door zelf te helen en te groeien. Leren, voelen en ervaren, zodat jij jouw licht (nog meer) kunt laten stralen.

Liefs, Sandra
Eigenaresse Succesvol in Balans



Missie

Werken vanuit je hart

Succesvol in Balans is een spiritueel opleidingscentrum.

Wij geven Reiki cursussen, de Holistisch Reiki Therapeut Opleiding, de Energetisch Therapeut Opleiding en de Reiki Trainer opleiding.

Wij werken volgens het HEART principe

Holistisch
Energetisch
Alternatief
Reiki
Therapeut

HEART is de Engelse benaming voor hart. Wij werken altijd vanuit ons hart. Het hart is de poort naar de intuïtie. Vanuit je hart wil je iets betekenen voor de ander.

Holistisch
We werken vanuit de holistische benadering. We kijken verder dan alleen de klacht. Om je een voorbeeld te geven: Als iemand schouder klachten heeft, dan vragen wij ons af "Welke last draag je op je schouders"

Energetisch
Alle gedachten, gevoelens en emoties hebben invloed op het energieveld (energetisch). Het heeft invloed op de aura, op de chakra's. Je leert om op alle niveaus balans te brengen.

Alternatief
Deze therapeut opleiding wordt gezien als alternatieve geneeswijze. Wij zien het liever als complementair, aanvullend op de reguliere geneeswijze. This is where the magic happens!

Reiki
Reiki is de basis van al het energiewerk dat wij vandaag de dag kennen. Mikao Usui heeft Reiki rond 1900 Reiki geïntroduceerd in de wereld en dit heeft mogen uitgroeien tot alle mogelijkheden die we nu kennen.

Therapeut
Je leert alle therapeutische vaardigheden, van de intake en behandeling, tot de afronding, om elke klacht binnen gemiddeld 3 sessies op te lossen.





Fundament

Op aarde hebben we 1 fundamenteel recht: de vrije wil.

Daarom vindt Succesvol in Balans het heel belangrijk dat je groeit vanuit bewustzijn, zodat je jouw keuzevrijheid volledig en op de mooiste manier kunt zien.

Je leert jouw energie kennen en beheersen. Vanuit bewustzijn zal jouw spiritualiteit en intuïtie groeien.

Maatschappelijk verbonden bewustzijn

Een mooiere, liefdevollere wereld begint bij jezelf.

Door zelf persoonlijk te groeien en je bewustzijn enorm te vergroten, kun je daarna ook een (spiritueel) leider zijn voor je directe omgeving en voor vele anderen.

In de transformatie naar een nieuwe, liefdevollere wereld (het Aquarius Tijdperk) is er enorme behoefte aan mensen die bijdragen aan deze evolutie. Er is dan ook een grote behoefte aan zelfbewuste therapeuten die in staat zijn anderen te begeleiden. Om anderen ook weer de verbinding met hoofd en hart te laten te maken. Te ontdekken dat ze in de kern al heel en compleet zijn.

Succesvol in Balans begeleidt studenten om een authentiek Holistisch Reiki Therapeut te worden.

Als holistisch Reiki Therapeut kun je enorm bijdragen en medeschepper van een mooiere, liefdevollere wereld zijn.



VISIE

In de kern is elk persoon heel en compleet. Je bent niet je naam, niet je lichaam, niet je emoties en niet je gedachten, je bent in feite bewustzijn. Bewustzijn is vrij en zuiver.

Door alles wat we sinds onze geboorte meegemaakt hebben zijn we steeds meer in het mens zijn en in ons brein en conditioneringen gekropen. We creëren sluiers door oordelen en meningen van ouders, leraren, familie, vrienden, collega's enzovoort. Het bepaalt onze conditionering, onze gedachten en emoties.

Zo zijn we vaak de verbinding met onze bron verloren, het contact met wie we werkelijk zijn als we oordeel-loos en vol liefde naar onszelf en naar de wereld kijken.

Reiki herstelt de verbinding met het universum en heelt het contact met jezelf, met wie je werkelijk bent. Eerst op lichamelijk gebied (Reiki 1) daarna emotioneel (Reiki 2) en tot slot spiritueel (Reiki 3).

Bij elke Reiki inwijding kan lading los komen. Lading kan zijn oude patronen die je niet meer dienen, onverwerkte emoties, lichamelijke klachten, enzovoort.

Je lichaam en geest hebben tijd nodig om op de juiste trilling te komen waarvoor je bent ingewijd. Vandaar dat vanuit het Vissentijdperk aangeraden werd circa een jaar te wachten tussen Reiki 2 en 3. We leven echter in een transformerende tijd, we merken dat studenten steeds eerder toe zijn aan de 3A Mastergraad inwijding. Het is belangrijk je intuïtie hierbij te volgen. Wij staan altijd klaar voor overleg.

"Je bent al heel en compleet."

De opleidingsdagen tot Reiki Therapeut dragen bij aan jouw persoonlijke groei en helpen om de transformatie soepel te maken naar de nieuwe, diepere trilling.

Dankzij deze opleiding tot Reiki Therapeut zul jij weer open in het leven staan, zodat je weer voelt dat je al heel en compleet bent. Je weer oordeel-loos naar andere mensen en gebeurtenissen kunt kijken, omdat je beseft dat elke gedachte subjectief is.

Spiegels (herkenbare situaties en omstandigheden bij anderen) zijn een belangrijke leerschool. Je leert spiegels te herkennen, parkeren in gesprek met een cliënt en nadien vertalen voor jouw eigen groei.

Tijdens de opleiding werken we in kleine groepen van maximaal 8 personen, waarbij je op elkaar oefent en met elkaar samenwerkt. Er ontstaat vaak een diepe band tussen de studenten.

Dankzij de samenwerking met medestudenten werk je aan jezelf en ontwikkel je therapeutvaardigheden. Je tilt elkaar op een liefdevolle wijze naar een hoger bewustzijnsniveau.



Kenmerken

van de opleiding

Tijdens deze opleiding staan 3 pijlers centraal:

1. Zelfreflectie en groei
2. Kennisoverdracht en ervaring
3. Therapeutvaardigheden

De Holistisch Reiki Therapeut Opleiding is een 1-jarige opleiding op HBO niveau.

Een Holistisch Reiki Therapeut heeft een holistische visie. Dit houdt in dat je kijkt naar alle niveaus: fysiek, mentaal, emotioneel, energetisch en spiritueel niveau.

We kijken verder dan alleen de klacht. Om je een voorbeeld te geven: Als iemand schouder klachten heeft, dan vragen wij ons af "Welke last draag je op je schouders"

Je leert:

- Op gevorderd niveau Reiki als energetische behandelwijze in te zetten
- Vakinhoudelijke kennis op het gebied van Reiki, chakra's en de aura
- Werken met holistische technieken als klankschalen, remedies, edelstenen, frequenties en orakelkaarten.
- Ontwikkelen van intuïtieve vermogens
- Werken met Purple Reiki en Licht Reiki
- Loslaat technieken EFT en Sedona
- Kennis over wie je werkelijk bent onder andere via de verplichte literatuur (thuisstudie)
- Bedrijfsvoering, hoe start je een praktijk en wat is hiervoor nodig





Is de opleiding iets voor mij?

Deze opleiding is voor iedereen die een (professionele) behoefte heeft aan nieuwe zingeving, transformatie en persoonlijke groei en die open staat voor een holistische visie.

Je leert levens transformerende vaardigheden en een gedegen professionele basis voor het opzetten van een eigen (Reiki) therapiepraktijk.

Deze opleiding is ook bij uitstek geschikt voor managers, coaches, therapeuten, hulpverleners en andere professionals die het liefdevol begeleiden van anderen als hun taak zien.

Om een praktijk te voeren volgens de normen van de Nederlandse beroepsverenigingen, moet je zelfstandig kunnen functioneren op HBO niveau.

Om in te stromen heb je daarom minimaal een MAVO en bij voorkeur HAVO, MBO4 of HBO-vooropleiding gevolgd.

Gedurende de opleiding is het belangrijk dat je jouw huiswerk digitaal in kunt leveren.

Toelatingscriteria

Voordat je de opleiding start heb je een Reiki 1 en 2 cursus gevolgd (volgens het Usui systeem). Reiki is namelijk de basis van de opleiding.

Bij uitzondering mag je Reiki 2 ook tijdens de opleiding volgen, maar dan vóór module 3.

SUCCESVOLINBALANS.NL



NA DE OPLEIDING

Je kunt een eigen Holistisch Therapie praktijk starten en behandelingen geven of jouw vaardigheden als aanvulling in jouw (therapie)praktijk inzetten.

Als je de Reiki 3A Master cursus nog niet gevolgd hebt, dan is dit een heel goed moment om deze te volgen.

Als je zelf Reiki cursussen wilt gaan geven, en daarmee de cirkel rond wilt maken, dan kun je als vervolg de opleiding tot Reiki Trainer (Reiki 3B) volgen.

Vanaf 2023 kun je de Energetisch Therapeut Opleiding volgen, Dit kun je zien als een tweede jaar van de opleiding.

We gaan aan de slag met:

- Je zielsverbinding
- Wie zijn mijn gidsen?
- Wat heb ik te doen op aarde?
- Wat is mijn missie?

De kans is groot dat je in het eerste jaar al een deel van de inzichten hebt ontvangen. In het tweede jaar gaan we de magie opzoeken, de zielsverbinding versterken, de 5D healing energie activeren, regressie en reïncarnatie, contact maken met onze gidsen en meer. Het tweede jaar is optioneel.

"Spiritualiteit heeft niks met zweverig zijn te maken."

Wij geloven in:

- Een down tot earth benadering van spiritualiteit
- Technieken die het leven leuker en lichter maken
- Leren door zelf te ervaren



MODULES

MODULE 1 - INTUITIE

We gaan deze dag intuïtief orakelkaart lezen en je leert intuïtief werken met remedies en deze in te zetten bij een Reiki behandeling.

BONUS 1 - PURPLE REIKI

Purple Reiki is met name heel helpend voor het oplossen van blokkades en weer laten stromen van (vastgelopen) energie.

Je krijgt 3 weken de tijd om op een voor jou goed moment deze afstandinwijding in jouw eigen vertrouwde omgeving binnen te halen. Uiteraard ontvang je hiervoor alle benodigde informatie tijdens les 1.



MODULE 2 - PENDELEN EN CHAKRA'S

Deze dag staat in het teken van vertrouwen ontwikkelen. We gaan pendelen én ik leer je over chakra's. Deze twee gaan we combineren door de chakra's uit te pendelen en vervolgens Reiki te geven aan de chakra's. Ook leer je om chakra's "uit te lepelen" een daarmee in balans te brengen.

BONUS 2 - LICHT REIKI

Licht Reiki is een heel mooi "allround" energiesysteem. Je leert werken met spiralen van licht, licht piramides en poorten van licht. Licht Reiki nodigt je uit om jouw leven mooier te maken, maar ook om de wereld om je heen mooier en lichter te maken.



MODULE 3 - KLANKSCHALEN EN OLIE

Verandering in geluidtrillingen en geurfrequenties kunnen enorm bijdragen aan transformatie. Deze dag ga je voelen wat een auraspray en essentiële olie voor je kan doen én ga je ervaren hoe klankschalen een Reiki behandeling kunnen ondersteunen.

MODULE 4 - KI KRACHT

Deze dag geven we je een workshop ki kracht, zodat je jouw ki kracht ontdekt. Het is immers Reiki.

Tijdens het middagprogramma kun je gaan ervaren hoe het is om Reiki te geven vanuit jouw ki kracht.

MODULES

MODULE 5 - EDELSTENEN EN SPIEGELS

Je leert deze dag over het inzetten van edelstenen tijdens een reiki behandeling. Ook gaan we voelen en ervaren hoe het is om met chakra stenen te werken tijdens een reiki behandeling.

Ook besteden we deze dag aandacht aan het houden van een goed intakegesprek. Hoe verzamel je de juiste informatie voor je behandeling? Is er een vraag achter de vraag? Zijn er spiegels voor jezelf?



MODULE 6 - AURA EN INNERLIJK KIND

Deze dag leer je de aura voelen, begrijpen en behandelen. Kun je verschil voelen tussen een reiki behandeling op het lichaam en een behandeling in de aura? Vandaag ga je het ervaren!

Innerlijk kind werk is een belangrijk onderdeel van regressietherapie. Met het innerlijk kind bedoelen we een deel van ons bewustzijn, dat in onze kindertijd van ons is afgesplitst door een (traumatische) gebeurtenis.

Door een triggerpoint activeert vaak weer je oude conditionering. Dankzij innerlijk kind werk kun je dit helen en je weer vrij, licht en helemaal in het nu te voelen.

MODULE 7 - EFT

EFT staat voor Emotional Freedom Techniques. Het is een effectieve loslaat techniek en manier om de energie te laten stromen.

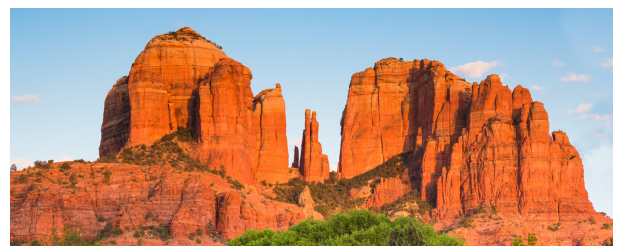
Tijdens deze dag leer je werken met deze methode in combinatie met het geven van Reiki.



MODULE 8 - SEDONA METHODE

De Sedona Techniek is de tweede loslaat techniek die je leert. Hoe meer gereedschap er in jouw koffer zit, hoe groter de kans dat je elk moment het juiste gereedschap eruit kunt halen.

De Sedona Techniek leer je ook inzetten voor cliënten in combinatie met Reiki.



MODULES

MODULE 9 - EXAMEN

Vandaag komt al het geleerde samen. Je geeft een holistisch Reiki consult van 1 uur aan een medestudent. Je houdt een intakegesprek, kiest een zelf een behandeling (je mag alle technieken die je geleerd hebt inzetten) en zorgt voor een goede afronding van het consult.

Voor een objectieve beoordeling zal er een externe examiner aanwezig zijn bij deze eindtoets. De examiner en docent beoordelen beiden de behandeling en komen samen tot een eindcijfer.

Je krijgt na afloop van het consult feedback van je medestudent en van de docent en examiner.

Dit is een prachtige, leerzame dag. Dankzij de liefdevolle en opbouwende feedback kun jij nog verder groeien richting jouw ware kern.

De docent en examiner beoordelen samen jouw behandeling met een cijfer tussen de 0-10. Als je minimaal een 5,5 behaalt, dan ben je geslaagd voor deze praktijktoets.

Deze dag ben je zelf ook oefen cliënt voor een medestudent. Hiervoor breng je een gerichte hulpvraag in en geef je na afloop (opbouwende) feedback aan je medestudent.



MODULE 10 - DIPLOMA - EIGEN PRAKTIJK

We besteden aandacht aan het starten van een eigen praktijk. Hoe start je een eigen praktijk? Waar moet je rekening mee houden? Hoe zorg je voor klanten?

Ook is er aandacht voor jouw vervolgmogelijkheden. Hoe kun je verder op jouw pad van persoonlijke ontwikkeling en groei? Wat is er nog meer mogelijk?

Leven en ondernemen op het ritme van de maan. Je leert deze dag over de kracht van de maan en de verschillende maanfases. Hoe kun je de kracht van de maan in je voordeel inzetten in jouw leven en praktijk?

Natuurlijk geef en ontvang je deze dag weer een heerlijke behandeling, waarbij alle geleerde technieken ingezet mogen worden.

Aan het einde van deze dag ontvang jij jouw Reiki Therapeut Diploma!

Als je voelt dat je klaar bent voor meer, dan kun je aanmelden voor het tweede jaar, de Energetisch Therapeut Opleiding.



Literatuur

verplichte literatuur tijdens de opleiding

1. Het sprookje van de dood – Marie-Claire van der Bruggen
2. De kern van Reiki – Diana Stein
3. Geluk zonder voorwaarden – Michael A. Singer
4. Je kunt je leven helen – Louise Hay
5. Ki kracht van binnenuit – Hans Peter Roel
6. De kracht van het NU - Eckhart Tolle
7. Verslaafd aan liefde – Jan Geurtz

Bonus: Magie van energie

Online training

Direct na aanmelding voor de opleiding ontvang je toegang tot de online lessen 'De magie van energie': met:

- Ho'oponopono,
- EFT
- MIR methode
- Maya wijsheid
- Meditaties/visualisaties.

Deze lessen kun je volledig in jouw eigen tempo thuis bekijken.

Je krijgt 2 jaar onbeperkt toegang, zodat je ook na de opleiding de lessen nog zo vaak terug kunt kijken als je wilt.





Kennis en vaardigheden

Aan het eind van de 1-jarige opleiding tot Holistisch Reiki Therapeut heb je de volgende kennis en vaardigheden;

Voor jezelf:

- Je hebt ervaren hoe helend Reiki en de Reikisymbolen zijn voor je eigen proces van groei en thuiskomen bij jezelf.
- Je hebt veel duidelijker wie je werkelijk in de kern bent.
- Je herkent sluiers en innerlijk kind pijn zodra ze zich aandienen, zodat je weer terug kunt keren naar jouw kern en vrijheid.
- Je begrijpt dat alle gedachten subjectief zijn en kunt oordelen herkennen en gedachten op waarde schatten
- Je herkent spiegels in de omgang met anderen
- Je gaat pijnlijke emoties niet meer uit de weg, maar kunt ze omarmen en helen.
- Je kunt de energie op elk moment laten stromen.

Als therapeut:

- Je kunt goed omgaan met wát je maar tegenkomt in een Reiki behandeling.
- Je kunt zowel lichamelijke, emotionele als spirituele thema's van cliënten begeleiden richting heling en groei.
- Je kunt cliënten begeleiden in het beter begrijpen van wie ze in de kern zijn en de omgang met hun denken en ego.
- Je kunt cliënten ondersteunen om hun emoties te voelen en te omarmen zodat ze bevrijding kunnen ervaren.
- Je kunt cliënten ondersteunen om contact te maken met hun innerlijk kind pijn en begeleiden in de heling.
- Je kunt cliënten begeleiden om blokkades op alle niveaus los te laten.

NB Je kunt een eigen praktijk starten, je kunt jouw vaardigheden ook alleen in huiselijke kring inzetten.

STRUCTUUR VAN DE OPLEIDING

LESDAGEN

De opleiding tot Holistisch Reiki Therapeut duurt 1 jaar en bestaat uit 10 modules. Elke maand is er een intensieve opleidingsdag (module) met uitzondering van schoolvakanties.

Elke opleidingsdag is de inloop vanaf 09.15 uur, we starten om 09.30 uur.
De dag duurt tot 15.30 uur, met een uitloop tot 16.00 uur.



THEORIETOETS

Buiten de opleidingsdagen is er verplichte literatuur die gedurende de opleiding gelezen moet worden. Tussen module 6 en 8 maak je een theorietoets over de literatuur.

Deze theorietoets wordt beoordeeld met een cijfer tussen 0 en 10. Er is minimaal een 5,5 nodig. Bij een onvoldoende mag de toets eenmaal herzien worden.

(ZELF)BEHANDELING

Gedurende de opleiding geef je jezelf 10 minuten per dag Reiki, om jouw groeiproces continu door te laten lopen.

Thuis geef je 2 behandelingen aan zelf gekozen oefen cliënten. Van deze behandelingen maak je een reflectieverslag.

REFLECTIEVERSLAGEN

Gedurende de opleiding maak je twee reflectie verslagen.

Eén verslag wordt ingeleverd tussen module 4 en 6.
Eén verslag wordt ingeleverd tussen module 6 en 8.

Reflectieverslag worden beoordeeld met een cijfer tussen 0 en 10. Er is minimaal een 5,5 nodig. Bij een onvoldoende beoordeling moet er opnieuw een cliënt behandeld worden.



BEHANDELING (OP AFSTAND)

Tussen de lessen door oefen je op afstand met medestudenten door elkaar een afstandbehandeling (met de Reiki symbolen) te geven.

We moedigen je aan om meer oefen cliënten te behandelen (dag mag ook tegen betaling als je gebruik maakt van de College Deal), hiervan hoeft je geen verslag te maken. Hoe meer ervaring je op doet, hoe sneller je groeit.

STRUCTUUR VAN DE OPLEIDING

EINDTOETS

Module 9 bestaat uit een eindtoets (zie module 9) welke beoordeeld wordt met een cijfer tussen 0-10.

Om de opleiding met goed resultaat af te ronden dienen de theorietoets en reflectieverlagen met minimaal een voldoende beoordeeld te worden. Binnen 3 weken na het insturen ontvang je de beoordeling.

De eindtoets moet minimaal met een 5,5 beoordeeld worden.

Beoordeling:

- 5,4 of lager (onvoldoende)
- 5,5 – 6,9 (voldoende)
- 7,0 – 7,9 (ruim voldoende)
- 8,0 – 8,9 (goed)
- 9,0 – 10 (zeer goed)



WEGING VAN CIJFERS

Elk cijfer moet minimaal een 5,5 zijn.

De theorietoets is 25% van het eindcijfer.
Het gemiddelde van twee reflectieverlagen is 25% van het eindcijfer.
De eindtoets is 50% van het eindcijfer.

HEREXAMEN

Bij een onvoldoende beoordeling van de eindtoets, mag er 1 maal herexamen worden gedaan. De kosten van een herexamen of het inhalen van een examen zijn 175 Euro. Dit omdat het dan een 1-op-1 examen betreft.



BEZWAAR

Studenten kunnen binnen een week na het examen bezwaar aantekenen tegen hun beoordeling.

De student moet schriftelijk onderbouwen waarom er bezwaar aangetekend wordt.

De examiner/ docent zal inzage geven in alle documenten (beoordelingen) en een motivatie geven van de beoordeling.

Bij de beoordeling van een eindtoets zijn objectiviteit en gelijkheid speerpunten. Iedere student dient objectief en aan de hand van dezelfde normen op gelijke wijze beoordeeld te worden.

Indien de student, na het bestuderen van de beoordeling en motivatie, de klacht door wil zetten, wordt hij gehoord door een klachtencommissie, waarbij de voorzitter optreedt als mediator.

STRUCTUUR VAN DE OPLEIDING

VERZUIM

Er is een 90% aanwezigheidsplicht voor deze opleiding. Gedurende de opleiding mag éénmalig een lesdag gemist worden (zonder opgaaf van reden), inhalen van de les is NIET mogelijk.

Indien je niet aan de 90% aanwezigheidsplicht voldoet, ontvang je geen diploma maar een certificaat van deelname voor de dagen dat je wel aanwezig bent geweest.

Als een student zonder afmelding afwezig is bij een examen wordt voor het betreffende examen een onvoldoende gegeven.

Is men met een geldige reden afwezig bij het examen, dan wordt gekeken hoe betreffende student het examen kan inhalen.

Het doen van een herexamen of het inhalen van een examen kost 175 euro. Dit omdat het dan een 1-op-1 examen betreft.



STUDIEBELASTING / ECTS

Klassikale docent contacturen: 70 uur

Virtuele docent contacturen: 20 uur

Praktijkoefening: 86 uur

Toetsing en examens: 10 uur

Zelfstudie: 235 uur

Totaal 421 SBU = 15 ECTS



Is deze opleiding goed te doen naast een gezin en/of (parttime) baan?

Ja, de ervaring van studenten is dat dit heel goed te combineren is.

Studenten die wij hebben mogen ontvangen werken bijvoorbeeld in het basisonderwijs, de zorg, als fysiotherapeut, masseur, voetreflextherapeut, coach, leidinggevende, bij gemeenten in diverse functies, enz.

Ook mannen en vrouwen met een fulltimebaan hebben deze opleiding met goed gevolg afgerond.

Studenten komen uit heel Nederland en België. Ook in het buitenland wonende Nederlanders (uit Duitsland, Ghana, Curaçao en Aruba) weten de weg naar Zevenaar te vinden.

Beroeps- vereniging

CAT college deal

Succesvol in Balans werkt al jaren samen met het CAT, Collectief Alternatief Therapeuten.

Als student van Succesvol in Balans kun je met korting aanmelden bij de beroepsvereniging CAT Collectief.

Dit betekent dat je ook tijdens je studie een beroepsvereniging achter je hebt staan én verzekerd bent tegen klachten via de Wkkgz registratie en BBA verzekering.

Op deze manier kun je zonder risico oefensessies organiseren en praktijkervaring opdoen.

In het kort hoe het werkt:

- Je kunt aanmelden door middel van een kortingscode
- Je kunt gebruik maken van deze deal zo lang je studeert bij Succesvol in Balans
- Jouw aansluiting bij CAT is gratis (twv €79,95 p/j), je betaalt alleen voor aansluiting bij de rijks erkende geschilleninstantie GAT en de BBA verzekering bij BAT

Meer informatie, de kortingscode en actuele tarieven kun je tijdens de opleiding opvragen.





HBO kerncompetenties

Brede professionalisering

Hiermee wordt bedoeld het zelfstandig en resultaatgericht werken van de Holistisch Reiki therapeut, zowel zelfstandig als in een multidisciplinair team.

De therapeut kan kennis en inzichten toepassen in verschillende beroepssituaties.

De therapeut is ondernemend, toont initiatief en reflecteert eigen keuzes en handelen.

Multidisciplinaire integratie

De Holistisch Reiki therapeut kan kennis, inzichten, houdingen en vaardigheden van verschillende vakinhoudelijke disciplines integreren vanuit het perspectief van het beroepsmatig handelen. De therapeut kan oplossingen bieden voor vraagstukken gesteld vanuit verschillende disciplines van het beroepenveld.

Wetenschappelijke toepassing

De Holistisch Reiki therapeut kan kennis, inzichten,

theorieën, concepten en onderzoeksresultaten toepassen op een voorspelbare en betrouwbare manier in de beroepsuitoefening.

Transfer en brede inzetbaarheid

De therapeut kan op HBO niveau zijn kennis, inzichten en vaardigheden toepassen in verschillende beroepssituaties. Ook is de therapeut in staat deze kennis, inzichten en vaardigheden over te dragen aan professionals binnen de organisaties.

Creativiteit en complexiteit in handelen

De therapeut kan vraagstukken die zich in de beroepspraktijk voordoen, waarvan het probleem op voorhand niet duidelijk is omschreven en waarop standaardprocedures niet van toepassing zijn, met professionele kwaliteit oplossen.

De therapeut komt met ideeën voor oplossingen en is creatief in het bedenken van effectieve en realistische oplossingen.



HBO kerncompetenties

Probleemgericht werken

Op basis van relevante kennis en theoretische en praktische inzichten, moet de Holistisch Reiki therapeut complexe probleemsituaties in de beroepspraktijk zelfstandig kunnen definiëren en analyseren.

De therapeut ontwikkelt zinvolle (nieuwe) oplossingsstrategieën en past deze toe. De therapeut moet de effectiviteit van deze strategieën kunnen beoordelen en evalueren.

Methodisch en reflectief denken en handelen

Hiermee wordt bedoeld dat de Holistisch Reiki Therapeut op hbo-niveau realistische doelen kan stellen, werkzaamheden kan plannen en planmatig kan afwerken. Tevens kan de therapeut, op basis van het verzamelen en analyseren van relevante informatie, reflecteren op zijn beroepsmatig handelen.

Sociaal- communicatieve bekwaamheid

De therapeut moet kunnen communiceren en samenwerken met anderen in de sociale context van zijn beroepsmatig handelen en kunnen voldoen aan de eisen die het participeren in een arbeidsorganisatie stelt. De therapeut heeft zowel eigen inbreng als is ook in staat te luisteren naar de inbreng van anderen. De therapeut reflecteert het eigen handelen en kan conflicten op goede wijze hanteren.

De therapeut kan verslagen en rapporten opstellen conform richtlijnen.

Besef van maatschappelijke verantwoordelijkheid

De Holistisch Reiki therapeut is kwaliteit gericht en prestatiegericht. De therapeut is betrokken bij zijn of haar taakstelling en evalueert keuzen en professioneel gedrag. De therapeut onderkent valkuilen en bewaakt de eigen kwaliteit.

CRITERIA REFLECTIE- VERSLAGEN

Een reflectie verslag dient aan de volgende criteria te voldoen:

- Je geeft een duidelijke beschrijving van de intake en hulpvraag.
- Je vermeldt geen personalia van jouw cliënt om de privacy te waarborgen (noem alleen de voorletter bijvoorbeeld).
- Jouw verslag heeft een inhoudelijk beschrijving van de behandeling:
 - Je beschrijft de sessie holistisch: lichamelijk, emotioneel, energetisch, mentaal en spiritueel.
 - Je beschrijf waar je aan hebt gewerkt en welke methode(n) en eventuele hulpmiddelen je hebt ingezet.
 - Je legt uit waarom je hiervoor gekozen hebt.
- Jouw verslag heeft een beschrijving van de afronding van het consult:
 - Je beschrijft hoe je de behandeling afgerond hebt en welke adviezen/ tips je meegegeven hebt.
 - Hoe was jouw tijdbewaking? Was je (te) snel klaar of liep je juist uit?
 - De feedback van jouw cliënt is ook beschreven.
- Jouw verslag heeft een beschrijving van jouw persoonlijk proces:
 - Waar zaten jouw spiegels?
 - Waar zaten jouw blinde vlekken?
 - Waar liep je vast en hoe ging je daarmee om?
 - Welke leerprocessen kun je uit deze behandeling halen?
- In het verslag laat je duidelijk blijken dat je een koppeling hebt gemaakt tussen dat wat je geleerd hebt en hoe je dit in de praktijk ervaart.

"Zelfkennis is het begin van wijsheid."

- Jouw verslag is zo geschreven dat iemand die jou niet kent en niet bij de sessie was toch een goed beeld krijgen van het consult.
- Het verslag is op een computer uitgewerkt in een goed leesbaar lettertype (Arial of Verdana) grootte 12 pnt. Het verslag is minimaal 1,5 en maximaal 4 A4tjes.
- Zorg dat het verslag goed leesbaar is.

Binnen drie weken na het inzenden van jouw verslag zul je feedback ontvangen.

Indien jouw cijfer onder de 5,5 is, krijg je eenmalig de kans het verslag te herzien.

TIP: houdt de criteria naast je verslag voordat je het inzendt, de ervaring leert dat je dan een ruime voldoende kunt behalen.





Algemene Voorwaarden

De Algemene Voorwaarden en Privacy Statement zijn van toepassing voor studenten in de Holistisch Reiki Therapeut Opleiding.

Deze zijn te vinden op
<https://succesvolinbalans.nl/algemene-voorwaarden/>
<https://succesvolinbalans.nl/privacy-statement/>

Aanmelden

Aanmelden voor de Holistisch Reiki Therapeut Opleiding kan via de website
<https://www.reiki123cursus.nl/opleiding-reiki-therapeut/>

Bij aanmelding kun je kiezen uit betaling in 12 termijnen (je betaalt de eerste termijn bij aanmelding) of de gehele betaling in één keer.

Na de aanmelding ontvang je direct een orderbevestiging en is jouw plaats definitief gereserveerd.

Mocht je Reiki 1 en/of 2 nog niet gevolgd hebben, neem dan ook even contact op, dan kunnen we deze voorafgaand aan de opleiding inplannen.

Dankzij de CRKBO registratie is deze opleiding een HBO beroepsopleiding.

Voor vragen en/of opmerkingen kun je contact opnemen met support@succesvolinbalans.nl

NAWOORD

Samen kunnen we de wereld mooier maken! Met onze studenten creëren we een warme community van gelijkgestemden.

We horen vaak dat mensen gelijkgestemden in hun omgeving missen. In de opleiding vind je jouw gelijkgestemden, jouw maatjes om mee te sparren, te groeien en te leren.

Regelmatig ontstaan prachtige vriendschappen en sommige groepen spreken nog jaren lang regelmatig met elkaar af.

Wij werken in deze jaaropleiding bewust met kleine groepen van maximaal 8 personen. Zo is er voldoende ruimte voor persoonlijke aandacht en groei. Het gevoel van samen groeien komt zo het beste tot zijn recht.

Deze opleiding is een unieke opleiding voor spirituele en persoonlijke groei. Bovendien geeft het je nieuwe carrière mogelijkheden als je dat zou willen.

"Volg je hart, want dat klopt"

Het grappige is, de mensen die het hardst roepen geen praktijk te willen starten, hebben vaak het eerst een bord op hun deur hangen.

Volg altijd je hart. Of je de opleiding nou puur voor jezelf volgt of er een praktijk mee wilt starten, alles is goed.

Door zelf te leren en te groeien, ben je al een fantastisch bijdrage in deze wereld en verspreid je jouw licht.

We ontmoeten je graag!

Liefs, Sandra
Eigenaresse Succesvol in Balans

